

Discover Scuba Diving

## Dein bevorstehendes Schnuppertauchen

### Dein Gesundheitszustand – bist du bereit fürs Abtauchen?

Du hast dich für das Schnuppertauchen bei uns angemeldet. Wir freuen uns bereits sehr auf dieses Abenteuer mit dir. Der Tauchsport ist aufregend und anspruchsvoll. Darum ist es umso wichtiger, dass du fit und gesund bist, um abtauchen zu können.

Für die Teilnahme am Kurs wirst du am Kurstag einen medizinischen Fragebogen von PADI ausfüllen. Dieser soll bei der Einschätzung helfen, ob eventuell gesundheitliche Beschwerden vorliegen, welche ärztlich beurteilt werden müssen, bevor du dein neues Hobby beginnst. Keine Angst, ein JA schliesst dich nicht zwingend vom Kurs aus. Aber falls du eine Frage mit JA beantwortest, musst du vor deiner Teilnahme am Kurs mit deinem Arzt sprechen. Du brauchst dann ein schriftliches ärztliches Einverständnis, welches dich fürs Tauchen als gesund erklärt (Tauchtauglichkeitsattest).

#### Diese Fragen erwarten dich im medizinischen Fragebogen:

- ... Hast du zurzeit eine Ohrentzündung?
- ... Hattest oder hast du eine Ohrerkrankung, Hörverlust oder Gleichgewichtsprobleme?
- ... Wurdest du irgendwann an den Ohren oder Nebenhöhlen operiert?
- ... Hattest oder hast du ein Atemleiden, schwere Heuschnupfen- oder Allergieanfälle oder eine Lungenerkrankung?
- ... Hattest du schon einmal einen Lungenkollaps (Pneumothorax) oder eine OP am Brustkorb?
- ... Hast du zurzeit Asthma oder hattest du in der Vergangenheit ein Emphysem oder Tuberkulose?
- ... Nimmst du zurzeit Medikamente ein, welche mit einem Warnhinweis bezüglich einer Beeinträchtigung deiner körperlichen oder geistigen Fähigkeiten gekennzeichnet sind?
- ... Hast du Verhaltensstörungen, geistige oder psychologische Probleme oder eine Nervensystemerkrankung?
- ... Bist du schwanger oder könntest du schwanger sein?
- ... Hattest du schon einmal eine Kolostomie?
- ... Hast du jemals an einer Herzkrankheit gelitten, hattest du einen Herzanfall oder eine Herz- oder Blutgefäß-OP?
- ... Hattest du schon einmal hohen Blutdruck oder Angina oder nimmst du Medikamente zur Blutdruckkontrolle?
- ... Bist du älter als 45 Jahre und hatte irgendjemand in deiner Familie einen Herzinfarkt oder Schlaganfall?
- ... Hattest du schon einmal eine Blutungskrankheit oder eine andere Bluterkrankung?
- ... Hattest oder hast du Diabetes?
- ... Hattest du schon einmal Krampfanfälle, Ohnmachts- oder Bewusstlosigkeitsanfälle oder Epilepsie oder nimmst Medikamente, um diese zu verhindern?
- ... Hattest du schon einmal Probleme mit dem Rücken, den Armen oder Beinen nach einer Verletzung, einem Knochenbruch oder einer Operation?
- ... Hattest du schon einmal Probleme mit Angstzuständen oder Panikattacken bei eingeschlossenen oder offenen Plätzen (Klaustrophobie oder Agoraphobie)?

#### Du musst eine Frage mit JA beantworten?

Kontaktiere **vor dem Schnupperkurs** proaktiv deinen Arzt für ein schriftliches OK fürs Tauchen. Ohne dieses darfst du leider noch nicht mit in den Pool. Für offene Fragen kannst du dich gerne bei uns melden.

#### Du bist am Kurstag stark verschnupft, erkältet, oder hast aktuell eine Nebenhöhlenentzündung oder Bronchitis?

Bitte melde dich rechtzeitig bei uns, damit wir deinen Kurs verschieben können. Da ein Druckausgleich unter Wasser mit verstopften Nebenhöhlen nicht möglich ist und dein Körper ohnehin bereits schwer zu arbeiten hat, ist das Tauchen bei einer Erkältung/ Grippe untersagt.